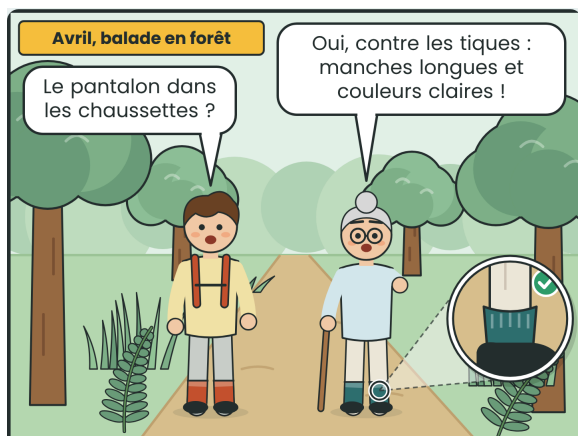
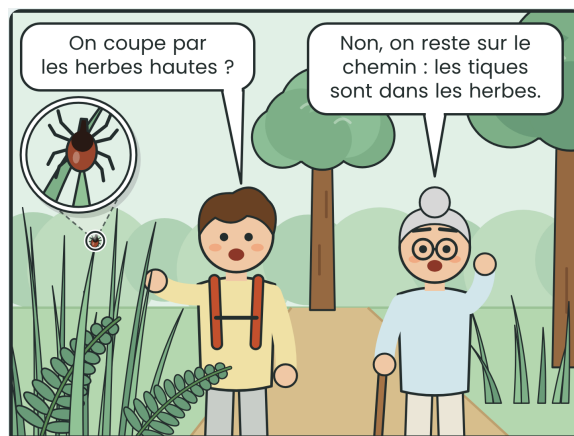


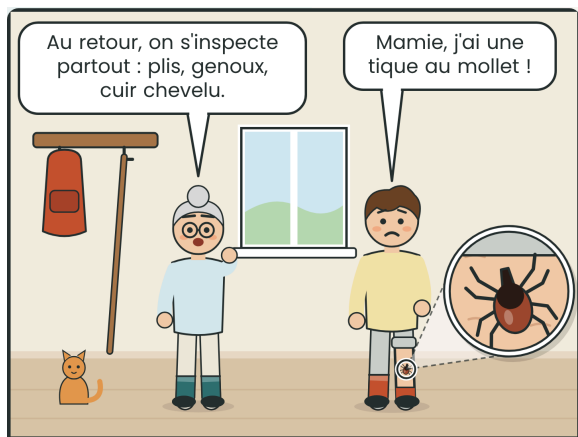
La BD : Mme Lemoine et Léo, retour de balade



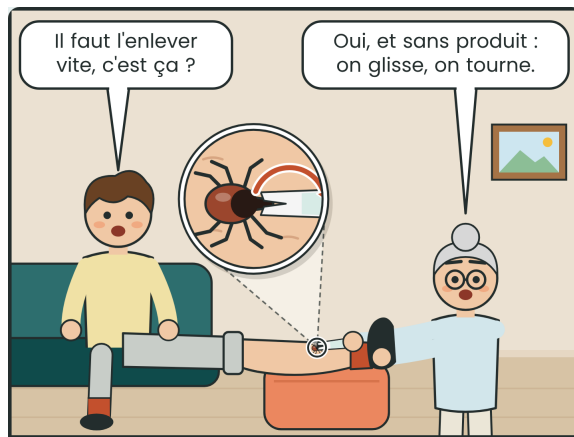
1 D'avril à novembre, en forêt ou dans les prés : **vêtements longs et clairs, pantalon dans les chaussettes**, chaussures fermées.



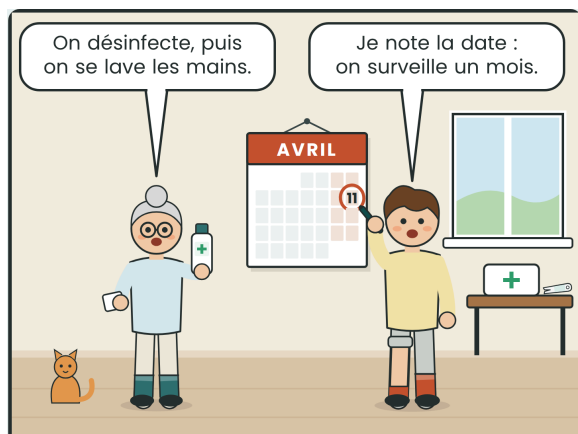
2 Sur place, **restez sur les chemins**, loin des herbes hautes, des fougères et des broussailles : c'est là que vivent les tiques.



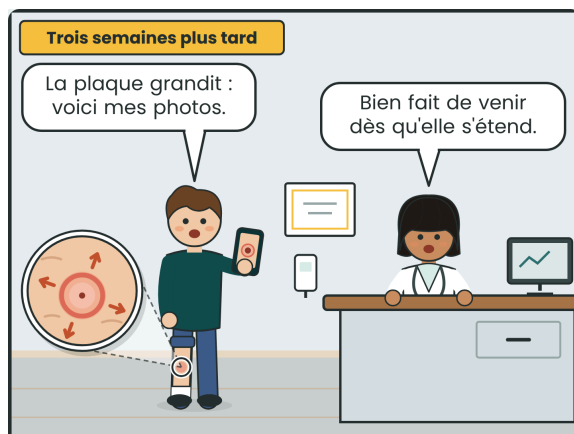
3 Au retour, **inspectez tout le corps** : plis, aisselles, arrière des genoux, nombril, et chez l'enfant le cuir chevelu, le cou, l'arrière des oreilles. Revérifiez le lendemain.



4 **Retirez la tique au plus vite** avec un tire-tique (en pharmacie) ou une pince fine : tirez doucement en tournant. Jamais d'éther, d'alcool ni d'autre produit avant.



5 Après le retrait, **désinfectez la piqûre et lavez-vous les mains**. Notez la date : la peau se surveille pendant un mois. Vous pouvez aussi signaler la piqûre aux chercheurs sur citique.fr.



6 Dans le mois qui suit, une plaque rouge qui s'étend autour de la piqûre (de 3 à 30 jours après), de la fièvre ou des douleurs inexpliquées : **consultez votre médecin**.



Toute la fiche : portail-habitat.fr/tiques-lyme

Tique : la retirer vite, sans produit · Plaque qui s'étend : médecin · Signaler : citique.fr

Une information gratuite de Portail-Habitat.fr, libre de diffusion.