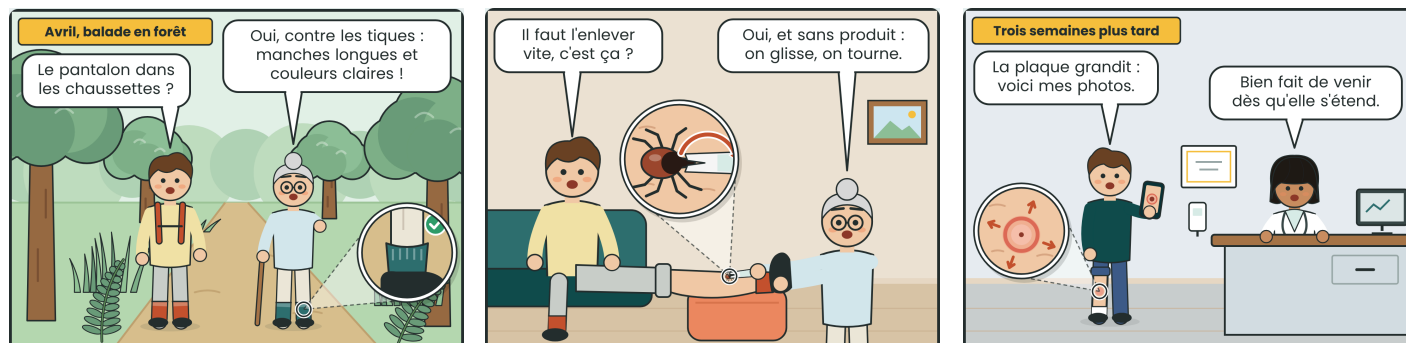


Tiques : les bons réflexes

D'avril à novembre, en forêt comme au jardin, une piqûre de tique peut transmettre la maladie de Lyme : environ 35 000 cas diagnostiqués en 2024, selon Santé publique France.



⊘ JAMAIS D'ÉTHER NI D'ALCOOL SUR UNE TIQUE

⚠ LES SIGNES À SURVEILLER

- Une plaque rouge qui s'étend autour de la piqûre
- De 3 à 30 jours après la piqûre
- Fièvre, fatigue, douleurs inexplicables
- Dans ces cas : consultez votre médecin

🔍 AU RETOUR DE BALADE

- 1 Inspectez** tout le corps, et la tête des enfants
- 2 Retirez** vite la tique, au tire-tique
- 3 Désinfectez** puis lavez-vous les mains
- 4 Surveillez** la piqûre pendant un mois

✓ AVANT ET PENDANT LA BALADE



Vêtements

longs et clairs,
pantalon dans les
chaussettes



Sur les chemins

loin des herbes
hautes et des
broussailles



Répulsif

sur la peau
découverte, adapté
à l'âge



Enfants

regarder la tête, le
cou, derrière les
oreilles



Jardin, animaux

coins dégagés au
soleil, animaux
protégés

REPÈRES

1 mois

de surveillance

3 à 30 jours

délai de la plaque

ameli.fr

conseils officiels

citique.fr

signaler une piqûre



Toute la fiche, la BD et le quiz : portail-habitat.fr/tiques-lyme

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone.

Une information gratuite de Portail-Habitat.fr, libre de diffusion. Mise à jour : octobre 2026.