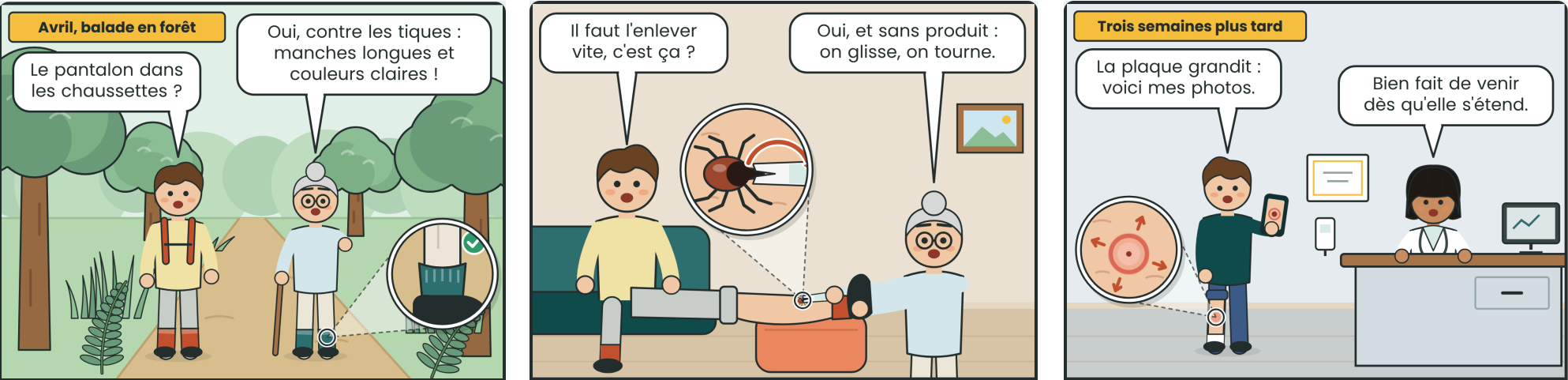


Tiques : les bons réflexes

D'avril à novembre, en forêt comme au jardin, une piqûre de tique peut transmettre la maladie de Lyme : environ 35 000 cas diagnostiqués en 2024, selon Santé publique France.



⊘ JAMAIS D'ÉTHER NI D'ALCOOL SUR UNE TIQUE

⚠ LES SIGNES À SURVEILLER

Une plaque rouge qui s'étend autour de la piqûre

De 3 à 30 jours après la piqûre

Fièvre, fatigue, douleurs inexpliquées

Dans ces cas : consultez votre médecin

🔍 AU RETOUR DE BALADE

1

Inspectez tout le corps, et la tête des enfants

2

Retirez vite la tique, au tire-tique

3

Désinfectez puis lavez-vous les mains

4

Surveillez la piqûre pendant un mois

🛡️ AVANT ET PENDANT LA BALADE				
Vêtements	Sur les chemins	Répulsif	Enfants	Jardin, animaux
longs et clairs, pantalon dans les chaussettes	loin des herbes hautes et des broussailles	sur la peau découverte, adapté à l'âge	regarder la tête, le cou, derrière les oreilles	coins dégagés au soleil, animaux protégés

REPÈRES	1 mois de surveillance	3 à 30 jours délai de la plaque	ameli.fr conseils officiels	citique.fr signaler une piqûre
----------------	----------------------------------	---	---------------------------------------	--



Toute la fiche, la BD et le quiz : portail-habitat.fr/tiques-lyme

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone.

Une information gratuite de Portail-Habitat.fr, libre de diffusion. Mise à jour : octobre 2026.