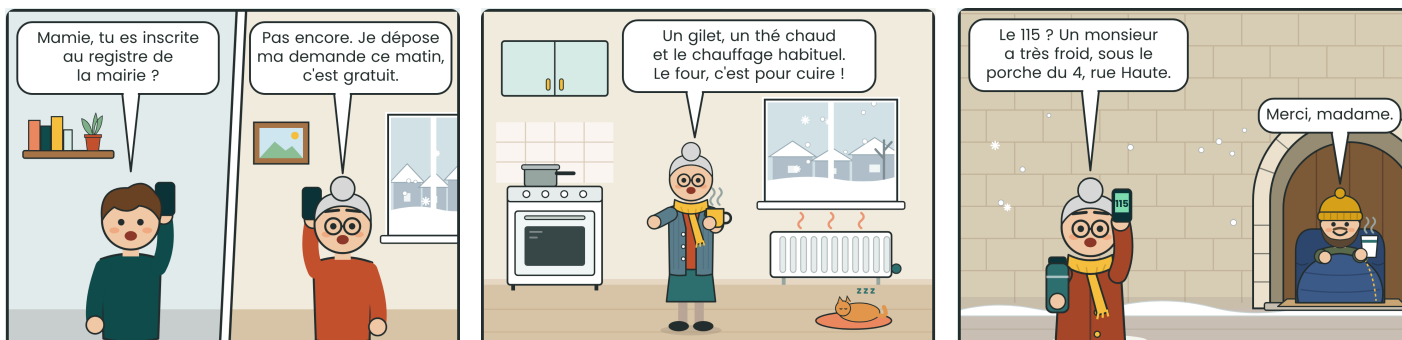


Grand froid : se protéger, veiller sur les autres

Du 1er novembre au 31 mars, une veille grand froid est active. Le froid fatigue le cœur et les poumons, parfois jusqu'à trois semaines après l'exposition.



⊘ JAMAIS LE FOUR NI UN BRASERO POUR SE CHAUFFER

⚠ LES PLUS EXPOSÉS AU FROID

- Personnes âgées, isolées ou handicapées
- Bébés et jeunes enfants
- Malades du cœur ou des poumons
- Personnes sans abri ou mal logées

☎ UNE PERSONNE À LA RUE

- 1 Parlez-lui** avec respect : a-t-elle besoin d'aide ?
- 2 Appelez le 115** : gratuit, 24 h/24
- 3 Précisez** le lieu exact et son état
- 4 En danger ?** Appelez le 15 ou le 112

* CHEZ SOI, PAR GRAND FROID



Plusieurs couches

tête et mains couvertes pour sortir



Boisson chaude

repas réguliers, jamais d'alcool



Chauffage d'appoint

jamais en continu, aérations dégagées



Registre de la mairie

inscription gratuite des personnes fragiles



Prendre des nouvelles

des proches âgés ou isolés

NUMÉROS UTILES

115

Personne à la rue, gratuit

15

Samu, urgence médicale

112

Urgences

114

SMS, sourds et malentendants



Toute la fiche, la BD et le quiz : portail-habitat.fr/grand-froid

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone.

Une information gratuite de Portail-Habitat.fr, libre de diffusion. Mise à jour : octobre 2026.