

Grand froid : se protéger, veiller sur les autres

Du 1er novembre au 31 mars, une veille grand froid est active. Le froid fatigue le cœur et les poumons, parfois jusqu'à trois semaines après l'exposition.



JAMAIS LE FOUR NI UN BRASERO POUR SE CHAUFFER

⚠ LES PLUS EXPOSÉS AU FROID

- Personnes âgées, isolées ou handicapées
- Bébés et jeunes enfants
- Malades du cœur ou des poumons
- Personnes sans abri ou mal logées

☎ UNE PERSONNE À LA RUE

- 1 Parlez-lui** avec respect : a-t-elle besoin d'aide ?
- 2 Appelez le 115** : gratuit, 24 h/24
- 3 Précisez** le lieu exact et son état
- 4 En danger ?** Appelez le 15 ou le 112

❄ CHEZ SOI, PAR GRAND FROID

 Plusieurs couches tête et mains couvertes pour sortir	 Boisson chaude repas réguliers, jamais d'alcool	 Chauffage d'appoint jamais en continu, aérations dégagées	 Registre de la mairie inscription gratuite des personnes fragiles	 Prendre des nouvelles des proches âgés ou isolés
---	---	---	---	--

NUMÉROS UTILES	115 Personne à la rue, gratuit	15 Samu, urgence médicale	112 Urgences	114 SMS, sourds et malentendants
-----------------------	--	-------------------------------------	------------------------	--



Toute la fiche, la BD et le quiz : portail-habitat.fr/grand-froid

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone.

Une information gratuite de Portail-Habitat.fr, libre de diffusion. Mise à jour : octobre 2026.